

EL ARTE DEL DISEÑO DE LA VIDA

Por

Mario Raich, Jan Klimek, Claudio Cisullo y Simon L. Dolan

Nota:

este artículo será publicado (en Inglés) por **Kindai Management Review** en Abril-Mayo 2022 – Vol 10). Esta versión en español ha sido traducida y adaptada por Javier de Pablo- secretario de la “*Global Future of Work Foundation*” © 2021



www.globalfutureofwork.com

RESUMEN

El arte del diseño de la vida presentado en este artículo está basado en numerosos artículos publicados recientemente en la revista *The European Business Review*¹. Empieza por distinguir el “Yo” dentro de la comunidad y el mundo artificial en el que hemos creado ecosistemas que sustentan la vida. Se propone que es, en esencia, sobre nuestra vida desde el principio hasta el final y la mejor forma de seguir una dirección seleccionada. El nuevo patio de recreo es nuestro Metaverso individual y nuestra singularidad humana. Pero nuestro futuro sólo puede suceder dentro del futuro de la especie humana, que en general, depende de nosotros los humanos.

Grubel (2019) afirma que “El pensamiento de diseño se basa en la lógica, la imaginación, la creatividad, la intuición y el razonamiento para explorar las posibilidades de lo que podríamos crear para facilitar los resultados deseados para nuestros usuarios finales”². En este caso particular nosotros, nuestra comunidad y la sociedad somos los beneficiarios, porque el pensamiento de diseño de la vida nos ayuda a crear un impacto real en nuestra vida, generando valor añadido para nosotros, nuestra comunidad y la sociedad.

El artículo empieza con una mirada a los retos del diseño de la vida en **el laberinto de la vida** y su **contexto real**. A continuación, hay una descripción corta del **papel de la singularidad humana** y **el marco de la Gestión por Tracción (MbT)** que es la pieza central del diseño de la vida futura. Por último, hay una descripción de la vida deseada y el artículo termina con algunas implicaciones y sugerencias.



INTRODUCCIÓN

Nuestra visión del mundo está a punto de volverse más sistémica y holística (Ej. se parece cada vez más a la naturaleza misma). En general hay una tendencia, entre la gente visionaria, para dejar atrás el pensamiento lineal tradicional y jerárquico sobre el mundo.

Realmente, estamos creando nuestra propia realidad. Por consiguiente, necesitamos no olvidar que las personas corrientes están confinadas en “la propia caja de realidad” y creen que este es el mundo real y que el resto del mundo lo percibe de la misma manera. Algunas personas (políticos poderosos y gente de los negocios) **incluso** imponen su propia visión de la realidad a otras personas.

En la época de los ordenadores, la inteligencia artificial y otros descubrimientos innovadores, a veces parece que la vida está determinada por el poder de las máquinas. Algunos se refieren a ella como los imperativos digitales. Ciertamente, el mundo conectado crea un imperativo digital a las empresas y los gobiernos. Lo hemos vivido en la pandemia de la COVID-19. Las partes interesadas clave deben tener éxito en crear una transformación a través de la ciencia y la tecnología, o se enfrentarán a la destrucción³. El Imperativo Digital, incluso en un mundo conectado, toma tiempo, esfuerzo y fuerza de voluntad para obtener los importantes efectos transformadores de las nuevas tecnologías. Y para muchos, esto último ¿está causando estrés e incertidumbre sobre dónde vamos a terminar? Una reciente publicación de la UN, resume bien el dilema al que se enfrenta la adopción ciega de nuevas tecnologías: “Las tecnologías pueden ayudar a hacer nuestro mundo más equitativo, pacífico y justo. Los avances digitales pueden dar apoyo y acelerar el logro de cada uno de los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible - desde poner fin a la pobreza extrema, hasta reducir la mortalidad materna e infantil, promover la agricultura sostenible y un trabajo decente y lograr la alfabetización universal. Pero las tecnologías pueden también amenazar la privacidad, erosionar la seguridad y alimentar la desigualdad. Tienen implicaciones en los derechos y la acción humanos. Como en generaciones anteriores, los

gobiernos, las empresas y los individuos tenemos que tomar una decisión sobre cómo aprovechamos y gestionamos las nuevas tecnologías”⁴.

Los autores de este artículo son más positivos y optimistas e insisten en que el aprovechamiento de las nuevas tecnologías depende de la creatividad e ingenio del hombre. ¡Después de todo, las personas tienen sueños, los ordenadores no! Las personas tienen libre albedrío y pueden crear, las máquinas no; ellas sólo reaccionan y ejecutan.

Estamos descubriendo que necesitamos desesperadamente nuevos modelos y conceptos basados en pensamientos orgánicos, sistémicos y holísticos en los que nuestro futuro será más brillante y no amenazante. En este artículo detallaremos los retos del diseño de la vida e intentaremos ofrecer marcos e ideas que mejoren el diseño para nosotros mismos y para el mundo futuro que crearemos.

El Diseño de la Vida, en esencia, significa tomar posesión de nuestra vida.

El Reto del Diseño de la Vida

El diseño de la Vida es una parte importante de nuestro Viaje de la Búsqueda de la Vida. Es muy relevante para nuestra educación de por vida. Tenemos la responsabilidad de nuestra educación de por vida. Nadie lo puede hacer por nosotros. Las restantes fuentes de la educación sólo pueden ser proveedores y apoyo. Los buenos profesores se pueden convertir en entrenadores de vida. Pueden dejar sus marcas, pero las decisiones clave son nuestras. De otro modo, corremos el riesgo de convertirnos sólo en seguidores de alguien.

El diseño de la vida nos ayuda también a entender que sólo somos invitados temporales en este planeta. Muy pronto sólo permanecerán leves recuerdos de la mayoría de nosotros. Casi todos los recuerdos sobre nosotros se desvanecerán en el polvo de la historia. Sólo algunas personas serán recordadas como leyendas o encontrarán un lugar en la historia oficial.

En realidad, no somos dueños de nada, lo hemos usado o acumulado durante nuestra vida. Somos simplemente usuarios privilegiados. Basta imaginar que la tierra es como un hotel donde pasamos una estancia temporal. Mañana alguien más puede estar en el mismo lugar en el que nada le recordará a nosotros. El diseño de vida es una forma de conducir activamente nuestra vida creando varias opciones en los cruces de la misma y depende de nosotros, donde decidamos ir. ¡Solo podemos crecer trascendiéndonos a nosotros mismos!

Cada cosa cambia dentro de un marco dado por la naturaleza. En nuestro mundo, la consciencia nos permite crear cosas y caminos más allá de este marco. ¡Es hora de coger nuestro futuro con nuestras propias manos! Esto significa que tenemos que usar el diseño futuro para nuestra propia vida y de esta forma podemos introducir resolución y



significado en nuestra vida. Podemos tener una vida satisfecha a pesar de nuestra edad, de dónde y de quién somos.

Hay un proverbio africano que dice: *“Vosotros tenéis relojes, nosotros tenemos tiempo”*. Pero si algo es importante para nosotros encontraremos el tiempo necesario para hacerlo. ¡En sentido contrario, si no hacemos algo es porque no es importante para nosotros! Estamos tan atareados en hacer cosas, cumplir con las peticiones de otras personas, que no tenemos tiempo para tantas otras cosas que realmente nos importarían.

Diseñar nuestra vida puede ser un punto de inflexión en la vida. Descubrirnos a nosotros mismos y diseñar nuestra vida futura puede ser el viaje más fascinante de la misma. Durante este importante viaje podemos descubrir cómo lograr una vida satisfecha y feliz. Nos puede abrir nuevas puertas y ayudarnos a seguir adelante. En este artículo describiremos algunas direcciones, instrucciones e instrumentos, pero finalmente tú (el lector) lo harás tú mismo.

El uso de guías y herramientas efectivas y de éxito es necesario ante todo para ir más allá del “Espejo Mágico” creado por “nuestra realidad” influida por nuestros prejuicios, preferencias, creencias, ilusiones y expectativas. “Nuestra realidad percibida” es la mayor barricada para encontrar soluciones creativas. Tendemos a ver la realidad en la forma que esperamos que sea, o peor, en la que otros quieren que la veamos. El mejor modo para ir más allá de “nuestra realidad” es una “profunda” exploración de la información existente, del conocimiento, de la experiencia y soluciones de los temas que nos afectan; en este caso sobre nosotros mismos. Esta exploración es siempre el primer paso hacia soluciones creativas. La exploración nos permite ver la realidad más allá de nuestra visión. A menudo nos lleva a reenmarcar los temas que estamos examinando y nos cambia la forma en que los miramos. Prepara la mente para encontrar soluciones creativas, incluso si no somos creativos.

Por lo tanto, uno ha de ser consciente del hecho de que la realidad percibida no es siempre lo que parece ser porque está filtrada a través de las lentes de nuestra visión del mundo y nuestras preferencias. La exploración también nos permite ver la realidad más allá de nuestra vista. Pero también exige apertura mental, curiosidad y el valor de dejar la zona de confort. También debemos dejar de buscar y centrarnos en encontrar. Esta es la clave que desbloquea los conocimientos más valiosos.

Para hacer las cosas aún más complicadas, actualmente tenemos un gran despliegue de “realidades”, en particular la “Ciber-Realidad” (CR) incluyendo la digital: La realidad aumentada (RA) y la realidad virtual (RV).

En orden a hacer un fenómeno complejo más fácil de captar, proponemos considerar en el estado actual cuatro tipos de “realidades”: Nuestra Realidad (NR), la Realidad Digital (RD), la Realidad Aumentada (RA) y la Realidad Virtual (RV)⁵. Estamos viviendo y actuando ya en una realidad híbrida consistente en una mezcla dinámica de realidades diferentes.

El poder de la curiosidad: si no dejas de tener curiosidad sobre ti mismo, te sorprenderá la cantidad de opciones que descubrirás. Por lo tanto, ser curioso y valiente ayuda a enriquecer las opciones de entender la banda de realidades híbridas respondiendo a ellas. ¡Cada persona es un ser humano único y, en consecuencia, su vida es única también! Cada persona tiene una gran

variedad de habilidades y talentos, lo que significa que cada individuo podría vivir muchas vidas diferentes, basadas en sus talentos y competencias. No es necesario esperar a las oportunidades, sino más bien ser proactivo y crearlas.

Las personas no se vuelven sabias y maduras sólo con la edad; las personas con muchos años son solamente más viejos. Cada persona, en cada edad, necesita trabajar en su propio desarrollo en cada estadio de su vida y su carrera. Si paran este proceso, han llegado al fin – mucho antes de que la vida termine-.



El laberinto de la vida

Nuestra vida forma parte siempre de la vida de otras personas y viceversa. Se podría asegurar que la existencia humana es todo sobre relaciones, unilaterales y mutuas. Fáclicamente vivimos en una frecuentemente cambiante y dinámica red de relaciones, que en la Cíber-Edad puede expandirse a nivel mundial. Tenemos relaciones con otras personas, nuestra familia, personas próximas e importantes para nosotros, la comunidad y la sociedad. También formamos parte de nuestra comunidad y de la sociedad. Adicionalmente, somos parte de la especie humana del pasado, presente y futuro. Finalmente, también nos relacionamos con nosotros mismos, somos parte intrínseca del universo.

Todos impactamos en nuestro entorno y viceversa, estamos moldeados continuamente por el contexto y sus cambios, pero también podemos ser factores claves en los cambios de nuestro contexto.

Los seres humanos son únicos, muy complejos, con contradicciones y paradojas, llenos de misterios y enigmas, igual que lo son nuestras relaciones. La mayoría de nuestras relaciones son muy dinámicas y constantemente cambiantes, en transformación permanente.



Muchos de nosotros dejamos pasar nuestra vida, afirmando que factores externos misteriosos la moldean. Alternativamente, otros creen que pueden dirigir sus vidas en una dirección deseada y mantener el control sobre ello.

El Diseño de la Vida significa ante todo explorar el contexto que nos rodea en cuatro niveles: pasado, actual, emergente y futuro. La clave importante es conocernos, entendernos y aceptarnos a nosotros mismos honestamente, porque debido a nuestra singularidad, todos debemos hacer esta búsqueda por nosotros mismos. Es una búsqueda de vida debido a la transformación de toda la vida y la transformación permanente de nuestro contexto.

No importa cuántos años espere vivir, siempre puede rediseñar su vida e introducirle nuevo propósito y significado.

El Diseño de la Vida es la expresión de la proactividad humana⁶ y de nuestro objetivo de florecer⁷ basado en la agencia humana, la comunión, la autotrascendencia, el autodesarrollo y el crecimiento.

Los conductores clave del diseño de la vida son:

- **Educación** consistente en cuatro elementos básicos (Aprender, reaprender y desaprender); Investigación, búsqueda, exploración, descubrimiento y diseño; desarrollo; y finalmente, utilización.
- **Experiencia de vida y trabajo** enriquecida por la colaboración, asociación y retroalimentación constructiva.
- **Inteligencia Humana General.**
- **Metaverso Individual.**
-



En las organizaciones, éstos están respaldados por competencias ejecutivas básicas, en particular el espíritu emprendedor; el desarrollo y utilización del talento; la habilidad para encontrar soluciones creativas; y la ciber-destreza, incluyendo el ciber Habilidad.

EL CONTEXTO REAL DE LA VIDA

¡Estamos en un punto de inflexión de la historia!

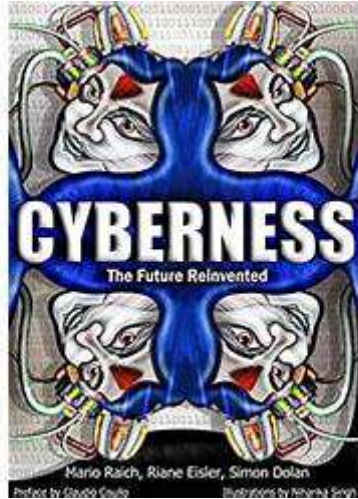
Las organizaciones necesitan personas ágiles, orientadas al futuro, con la información y conocimiento que les facilite hacer uso de la tecnología digital. Nuestro mundo está desequilibrado y también nuestra vida. Varias fuerzas y amenazas muy poderosas convergen simultáneamente empujándonos hacia un nuevo mundo por experimentar.

“Para sobrevivir y desarrollarse, la mayor parte de las organizaciones necesitan operar en tres niveles simultáneamente; lidiar con los legados, hacer frente al contexto y los requisitos existentes, y hacer frente a los requerimientos emergentes al mismo tiempo” (Raich y otros 2018)⁸.



Vivimos en un mundo en transición permanente. La transición hacia un mundo digitalizado está en lo más alto y la transformación hacia una Ciber-Realidad está en sus comienzos. Lo que se vislumbra en el horizonte es una de las mayores transformaciones en la historia de la humanidad, comparable con el dominio del fuego y el desarrollo de la escritura.

Al mismo tiempo nuestro sistema de educación está preparando todavía a la gente para un mundo estático; un mundo del ayer. Los programas inteligentes y los robots se están convirtiendo en una parte integral del total de los trabajadores y nuestra vida, pero el sistema de educación no nos está preparando para lidiar con ello. Por lo tanto, es absolutamente necesario entender lo que está sucediendo a nuestro alrededor⁹. Sólo entonces podremos encontrar el valor para salir de nuestra zona de confort y entrar en un territorio desconocido e inexplorado, para descubrir lo que nunca había sido imaginado antes.



Desastres provocados por el hombre

No hay duda, la Tierra es un lugar arriesgado para vivir. Sin embargo, la tierra sigue girando no obstante las muchas catástrofes del pasado. Algunos argumentan que hemos tenido cinco grandes extinciones masivas de vida¹⁰. Parece que una sexta está realmente teniendo lugar en el presente y, esta vez, está causada por nosotros, los humanos; hay un peligro de que podríamos ser parte de esta extinción masiva, principalmente debido a tres factores: Población mundial en constante crecimiento, crecimiento

económico despiadado y persecución continua de ganancias y poder. Podemos observar la creación de una mezcla extremadamente peligrosa y destructiva de codicia/soberbia y miedo/odio conduciendo a la polarización y determinación de chivos expiatorios.

La pérdida de confianza en las instituciones que lideran nuestra sociedad aumenta la probabilidad de un colapso de los valores humanos básicos. Las personas son fácilmente seducidas por personalidades autoritarias que proponen estructuras que prometen ley y orden. Esto lleva hacia gobiernos totalitarios y estados indiferentes a lo que legitima la autocracia: ideología, religión, ley y orden, seguridad, protección, etc. La pérdida de confianza en la sociedad conduce a la descomposición de las estructuras sociales, que lleva a la anarquía.

La Zona de Peligro

La zona de peligro contiene varios riesgos existenciales conectados para nuestra civilización e incluso para nuestra humanidad. El riesgo de colapso parcial o total de nuestra civilización es posible, en particular está la degradación del medio que causa el cambio climático, al que se suma la creciente agitación social y de los conflictos y la mezcla es una bomba. Millones de “emigrantes fugitivos del clima y los conflictos”, que algunos expertos estiman en mil millones o más¹¹ inundarán los países vecinos y darán lugar a una crisis de inmigración mundial. El naturalista David Attenborough, afirma que el cambio climático es la mayor amenaza de la humanidad en miles de años¹².

Los cientos de millones de personas que se desplazarán a causa de los desastres naturales (cambio climático) y los hechos por el hombre (guerras y terrorismo), conducirán a un “tsunami de gente” a lo largo del mundo y a más conflictos sociales y guerras en consecuencia. Nuestra resiliencia social se está derrumbando y su desintegración causará un tumulto global y finalmente, el colapso de la civilización. Es poco probable que nuestros sistemas sociales y económicos globalizados estrechamente conectados pueden resistir tal caos global.

Los próximos veinte o treinta años dirigiremos el mundo fuera de la histórica zona de confort, hacia un futuro aun ampliamente desconocido. Esto puede conducir a turbulencias económicas, sociales



y políticas y a una creciente ansiedad de las personas. Esto es un reto real para los gobiernos, empresas, instituciones educativas y todos nosotros. Para dirigir esos retos, es necesaria una aproximación sistemática y multidisciplinaria con la vista puesta en los nuevos algoritmos que contienen el concepto de calidad de vida en el futuro.

Grandes retos y oportunidades concurrentes

Simultáneamente, la humanidad se enfrenta a varios desafíos adicionales difíciles, que se pueden ver como una amenaza o como una oportunidad excepcional. Los retos más importantes parecen ser el desarrollo y despliegue de la IA. Ya son visibles cosas como la realidad virtual, la Biotec&Gentec, la Nanotécnica y más allá, nuevas fuentes de energía y nuevos tipos de energías sostenibles, peligros cósmicos relacionados con el sistema solar y aún más, las rápidas emergentes nuevas ciencias naturales llevando a una nueva visión del mundo y las nuevas tecnologías inimaginables para nosotros actualmente.

Esos retos conectados al desarrollo tecnológico combinado con las condiciones sociales y geopolíticas están emergiendo en la actualidad y dominarán la escena mundial durante el resto de siglo. En consecuencia, la inteligencia colaborativa jugará un papel crecientemente importante en este desarrollo (para más información, ver: Raich y otros 2019)¹⁴.

Beyond Collaborative Intelligence we can see a
Meta-Mind Society Surfacing and we can
Dream of a Ω -Mind?

Facts, Fads
and
predictions
about the
joint venture
of Human
Mind and AI
algorithms

By
[Mario Raich](#),
[Simon L. Dolan](#),
[Claudio Cisullo](#)
and
[Bonnie A. Richley](#)

**The European
Business Review**
www.europeanbusinessreview.com

Figura 1: Retos, Amenazas y Oportunidades Globales y posibles resultados futuros

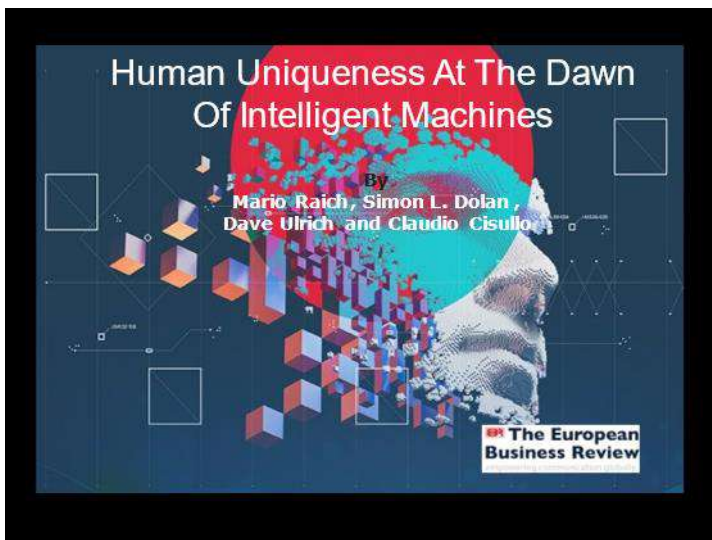


SINGULARIDAD HUMANA, COMPLEJIDAD Y DIVERSIDAD

La singularidad humana su complejidad y diversidad se basan en cuatro elementos: Yo, Nosotros, Ellos y Ello¹⁵. Cada uno de nosotros tiene una personalidad única que está en permanente

transformación nos guste o no. Todos perseguimos una vida significativa, estamos buscando la transcendencia.

Desafortunadamente, la fórmula no está clara y en consecuencia lo manejamos, al menos parcialmente, en una dirección deseada. Idealmente deberíamos desarrollar una estructura de diseño de buena vida. El diseño de vida no puede lograrse sin un profundo compromiso con la comunidad y la sociedad en la que vivimos, actuamos y trabajamos. Esos son



los componentes principales del armazón Gestalt¹⁶ (Configuración). Estamos en medio de una red de relaciones. ¡Nadie está solo! Todos formamos parte de al menos una comunidad; el “**Nosotros**” está rodeado por “**Ellos**”- los artefactos humanos -. La “Inteligencia Artificial” también es un artefacto – ni más, ni menos – La cuarta parte de nuestra existencia es “**Ello**”, el contexto, incluyendo los ecosistemas que necesitamos para vivir. Los cuatro, **yo, nosotros, ellos** y **ello** constituyen lo que llamamos el siempre cambiante “**laberinto de la vida**”, compuesto de singularidad y complejidad en transformación. ¿Y a quién no le gustaría dejar un legado significativo detrás?

Conocerte a ti mismo

El viaje para diseñar la vida empieza con algunas preguntas críticas que cada uno deberíamos hacernos y, quizá grabar las respuestas: (Nota: si no tienes las respuestas puedes poner una marca en la pregunta y completarlo más tarde).

- ¿“**Yo**”, **quién es ese**?
- ¿Qué me hace único?
- ¿Quién me gustaría ser?
- ¿Qué añade significado a mi vida?
- ¿Quiénes son mis mejores amigos?
- ¿En qué dirección me gustaría ir?
- ¿Qué es importante para mí?
- ¿Qué me gustaría lograr?
- ¿Echo de menos algo en mi vida?
- ¿Qué me hace feliz?
- ¿Conozco mis habilidades clave, mis competencias básicas y mi talento?
- ¿Cuál sería mi dominio de trabajo preferido?

La Singularidad Humana crea un sistema de varios niveles de relaciones, conexiones y redes. Vivimos en nuestra propia realidad compartiendo partes y trozos de ella con otras personas, la comunidad y la sociedad. Todos somos hijos de nuestra edad y el Zeitgeist. Los académicos han mantenido mucho tiempo que cada era tiene un espíritu único, una naturaleza o clima que la diferencia de las demás. En Alemania, tal espíritu se conoce como “Zeitgeist”, del alemán Zeit, que significa “tiempo” y Geist, que significa “espíritu” o “fantasma”. Algunos escritores y artistas aseguran que el verdadero Zeitgeist de una era no se puede conocer hasta que acaba y varios han declarado que sólo los artistas o filósofos pueden explicarlo adecuadamente¹⁷. Cada individuo tiene su propia mezcla de características masculinas y femeninas. Además, cada uno tenemos nuestra muy especial mezcla de características personales. Todos estamos sometidos a una transformación a lo largo de nuestra vida, sin excepción. Esto significa que estamos permanentemente al borde de algo diferente. La velocidad de envejecimiento depende mucho de la duración de nuestras experiencias vitales y del nivel de amenazas y estrés experimentados por nosotros¹⁸.

El cerebro humano es el fenómeno más complejo de comprender claramente, pero la singularidad humana lo es, de lejos, más que el cerebro. Las personas tienen similar apariencia, pero suficientes características diferentes para ser percibidos como individuos únicos. Durante toda su vida se someten a cambios permanentes, pero conservando sus características fisiológicas y psicológicas únicas. Están condicionados por su herramienta genética, por el contexto de su vida, pero también están moldeados por las experiencias de sus vidas.

Los humanos son seres muy sociales, con una consciencia y autoconsciencia altamente desarrolladas, además de un nuevo nivel de complejidad, cambio significativo y con propósito. El libre albedrío, fruto de la consciencia, les permite imaginar cosas que no han existido antes. Los humanos tienen una habilidad innata para crear y destruir y otra habilidad innata, el espíritu emprendedor, les permite crear cosas nuevas.

Los humanos forman parte de una o varias comunidades y sociedad. Crean la comunidad y la sociedad y son moldeados por ellas, siendo la interacción con otras personas una parte existencialmente importante de sus vidas, así como la comunicación, que es un elemento necesario en su vida social. Los seres humanos son seres sociales y entidades individuales separadas. Son lo que son, a causa de los demás. Los humanos viven y actúan en un contexto de artefactos muy rico.

Más allá de la singularidad como individuos, tenemos la característica única de dos personas conjuntas, un equipo, un grupo pequeño y un gran grupo de individuos y, finalmente, organizaciones, comunidades y sociedades humanas. Los humanos viven en una red de relaciones múltiples. En el centro de la singularidad humana está la habilidad de establecer relaciones y trabajar juntos con otros.

En comparación con otros seres vivos, las diferencias cruciales no son de qué estamos hechos, sino de lo que hacemos. The Harvard Grand Study¹⁹, el estudio longitudinal más largo jamás realizado, en un período de setenta y cinco años, concluye que las buenas relaciones son la clave de una vida más feliz y saludable. Por lo tanto, las relaciones humanas son los puentes entre el contexto interior y exterior. El tamaño y ámbito del **YO, NOSOTROS, ELLOS** son dinámicos, flexibles y de proporciones cambiantes; están en transformación permanente. Cada uno es muy complejo y sus relaciones van añadiendo capas de complejidad.

La inteligencia social y emocional son partes básicas de la singularidad humana y la base de la sociedad humana y la civilización. Son el mortero que une las comunidades humanas y las sociedades. Goleman (2016) afirma, basado en los hallazgos de la neurociencia, que podemos estar cableados para conectarnos²⁰. Lieberman (2013) ha escrito un libro dedicado completamente a tratar la cuestión de por qué los cerebros están cableados para conectarse²¹. Taylor, autor de La Caída (2018)²² plantea el caso de que los humanos no son inherentemente egoístas, están programados para trabajar juntos, como reiteraba en un artículo reciente²³.

Además de los complejos sistemas de las comunidades y la sociedad, está la así llamada familia. La familia es nuestro campamento de comportamiento y la comunidad es nuestra academia de comportamiento. El comportamiento, la comunicación y la experiencia modelan nuestra consciencia. Cada persona tiene pensamientos y sentimientos, una posición que nunca nadie más puede ocupar²⁴. Los individuos no son nada sin los otros relevantes y la sociedad humana. Los humanos son, en muchas formas, una especie única y singular de la naturaleza.

Una inteligencia humana completamente desarrollada abarca todos los recursos disponibles y accesibles que podemos obtener. Así, potencialmente, todo el despliegue de IA relevante para el caso específico se desarrolla en el mismo camino; las personas con conocimientos cibernéticos tienen una inteligencia mucho más fuerte a su disposición. Esto, también significa que el concepto de Singularidad puede ser malo²⁵. Estamos en el camino de la inteligencia colaborativa hacia la meta-mente y más allá²⁶. Argumentamos que las Supermentes junto con las máquinas basadas en IA crearán "Meta-Mentes" que conduzcan a la Sociedad-Meta-Mente. El sueño final es el desarrollo de la Ω -Mente, una perfecta conexión y alineación global de la inteligencia natural y artificial²⁷.

Singularidad humana y diversidad

La humanidad se puede definir en tres dimensiones básicas: singularidad, complejidad y diversidad que actúan en cuatro niveles físicos y metafísicos: **cuerpo, mente, alma y espíritu**. La diversidad existe, además, en el dominio del **yo, nosotros y ellos**, que interactúan entre ellos. La diversidad es, principalmente, el resultado de la singularidad – nuestras experiencias y las relaciones únicas que estamos manteniendo -. Combinar todos esos aspectos únicos es agregar un nivel adicional de diversidad. Esto crea no sólo únicos y diversos individuos, Metaverso y comunidades, sino también culturas y visiones del mundo únicas.

Las relaciones personales se tratan principalmente de personas. A nivel individual muchos de nosotros apuntamos a desarrollar la aceptación y tolerancia de la diversidad, que nos puede llevar al respeto mutuo y la confianza. Una comunicación abierta es un buen camino para desarrollarlo. La empatía puede ayudar a descubrir que, más allá de todas las diferencias, todos somos humanos invitados temporales de este planeta. Esta introspección ayuda a descubrir un amplio rango de características, habilidades y experiencias de otras personas y ello enriquece nuestras vidas. Y, en el contexto de la globalización, la mutua aceptación se vuelve de suma importancia mucho más allá de las diferencias nacionales, religiosas y culturales.

Un Marco General Mejorado de Inteligencia Humana (GHI)

Además del enigma de la consciencia y la autoconciencia, todavía estamos luchando por captar el concepto de inteligencia. Una de las razones es que la inteligencia se puede definir y estudiar desde distintos ángulos. En 1983, Howard Gardner, un profesor de la Harvard Graduate School of Education, publicó su libro: “Marcos de la Mente: La teoría de las Múltiples Inteligencias”. En el libro Gardner resumió ocho inteligencias: Lingüística-Verbal, Lógica-matemática, Cuerpo-kinestésico, Visual-Espacial, Musical, Interpersonal, Intrapersonal y Natural²⁸. La inteligencia emocional se añadió más recientemente por otros y se hizo muy popular como descriptora clave para predecir el éxito en las empresas, líderes políticos y personas en general en los marcos de su trabajo²⁹.



Fuente: Very well: <https://verywellmind.com/gardners-theory-of-multiple-intelligences-2795161>

Como sugerimos previamente, la singular inteligencia humana³⁰ es la habilidad para superar en forma significativa diferentes situaciones y temas. Esto también puede convertirse en la base para comparar la inteligencia natural y artificial. Esta visión también nos permite tener una visión sobre la inteligencia natural, en particular sobre la inteligencia humana. La inteligencia parece ser una característica central de la vida y estar adaptada al nivel de desarrollo de las entidades vivas.

	<p>Automatismos (innato, aprendido) Instintos Comportamiento innato: La forma en la que la gente reacciona o se comporta de forma natural, sin haberlo pensado o aprendido.³¹</p>	
<p>Subconsciencia y Inconsciencia</p>	<p>Intuición Conocimiento Memoria a largo plazo Sueños Agencia desencadenada irracionalmente Sentimientos, emociones, preferencias Estado alterado de la consciencia también llamado estado alterado de la mente o alteración mental, es una condición significativamente diferente a la de estado de vigilia normal³²</p>	<p>DIRECCIÓN, propósito, objetivos, teleología</p> <p>ACCIÓN, agencia, iniciativa Espíritu emprendedor</p>
<p>Consciencia Libre Albedrío</p>	<p>Imaginación: soñar despierto Entre subconsciente y consciente Procesos de inteligencia fluidos & cristalizados Modelo Jardiner (Gardener): Lingüístico, Musical, Lógico-matemático, Espacial, Kinestésico corporal, Interpersonal, Intrapersonal, Naturalístico Flexibilidad cognitiva, clave para aprender y crear Vida diaria inteligente Memoria a corto plazo Relaciones</p>	<p>RESULTADOS, alcances y logros</p>
<p>Mayor Consciencia</p>	<p>Iluminación Epifanía Ilustración</p>	

Defendemos que el GHI de los humanos es una meta-habilidad multidimensional que abarca el instinto humano, el automatismo, el inconsciente, la inteligencia consciente que tiene el individuo y los procesos de inteligencia que abarcan otras personas.

De una u otra forma, tendemos a subestimar los elementos subconscientes e inconscientes en nuestra vida y no sabemos si veremos nuevas formas de consciencia relacionados con la inteligencia artificial.

La Inteligencia General está fuertemente ligada a la singularidad humana y la complejidad. Es mucho más que una habilidad ligada a un individuo, porque gran parte de ella no puede desarrollarse, no se puede usar, sin relaciones con otras personas.



DEFINIENDO LA DIRECCIÓN: EL CONCEPTO DE GESTIÓN POR TRACCIÓN (MbT)

Axioma:

El Diseño de la Vida está totalmente relacionado contigo, tu contexto y el laberinto de tu vida.

En un mundo en transición, necesitamos movernos desde el

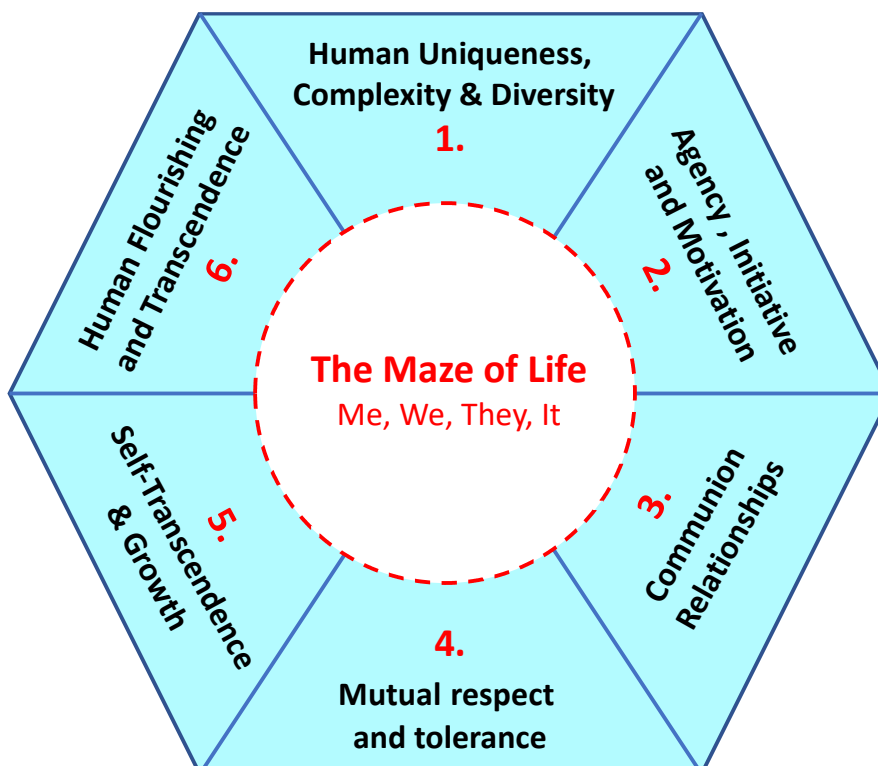
futuro esperado hacia el deseado y diseñado. Para alcanzar el futuro deseado, hay que definir la dirección. “Dirección y Acción” están basadas en la infraestructura del futuro diseñado. Una vez se ha diseñado la dirección, hay que desarrollar una cartera de acciones posibles para moverse en la dirección definida. La implementación de las acciones corre en paralelo con los ajustes de la dirección basados en los resultados, lo que significa que el proceso de “Dirección”, y posteriormente “Acción” se desarrollan en paralelo a través de tres niveles: **real**, **emergente** y **futuro**.

La infraestructura fundamental del MbT está basada en cinco elementos: comprensión del mundo en transición (Ej. Fuerzas directrices, facilitadores y mega-tendencias y el bucle de la transformación); la infraestructura del diseño futuro; la dirección, la acción; y el método para encontrar soluciones creativas.

Lo primero que hace falta es explorar el futuro con el contexto real, emergente y futuro para definir la dirección que se desearía tomar. Entonces se pueden definir las opciones visibles y las imaginadas. Finalmente se deberán a empezar a implementar las opciones seleccionadas. (Raich y otros, 2020)³³.

La figura 2 ayuda a definir y describir la dirección que se debería considerar. Está basada en la teoría de Maslow sobre las necesidades y motivos humanos, revisada por Batemann (2020)³⁴. Seis afirmaciones y preguntas guía pueden ayudar a definir la dirección y, posteriormente, las acciones necesarias para crear el mapa de ruta de nuestro personal diseño de vida. La importancia indica la urgencia de actuar.

Figura 2: Elementos clave para crear la dirección del diseño de la vida



Cuadro 2: Guía práctica para la auto-valoración del diseño de la vida

	Importancia de la acción: 1 muy baja 10 muy alta
<p>1. SINGULARIDAD HUMANA, COMPLEJIDAD Y DIVERSIDAD</p> <p>Seguridad & Protección</p> <p>¿Cómo puedo mantener mi sustento y el de mis seres queridos?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Todos necesitamos cobijo, vivienda, aire limpio, comida y bebida. - ¿Me preocupó de tener nutrición adecuada, ejercicio físico, sueño, descanso, bienestar y estrés reducido? - ¿Puedo mantener salud física y mental y bienestar? - ¿Qué puedo hacer para mantener mi salud y la de mis seres queridos? - ¿Hago suficiente acción auto dirigida de alto apalancamiento? - ¿Están dirigidas mis acciones por mi conciencia? - ¿Puedo mantener mi individualidad en la comunidad? 	
<p>2. AGENCIA³⁵, INICIATIVA Y MOTIVACIÓN</p> <p>La agencia surge de esforzarse por individualizar y expandir el yo e involucra cualidades como la eficiencia, competencia y asertividad.</p> <p>Los resultados más importantes de la agencia son la iniciativa y el espíritu emprendedor.</p> <p>La proacción es el ejercicio auto-elegido por la agencia, está enfocada al propósito y al futuro³⁷. Es lo que dirige el cambio constructivo. Es esencial para el éxito de la auto-gestión, el liderazgo y el espíritu emprendedor³⁸</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - ¿Cómo de bien estoy conduciendo mi vida? - ¿Debería reforzar mi agencia personal? 	

<ul style="list-style-type: none"> - ¿Cuánto permito a otros ser los conductores de mi vida? - ¿Me preocupo del desarrollo de competencia de espíritu emprendedor? 	
<p>3. COMUNIÓN³⁹ Y RELACIONES La Comuni3n es una dimensi3n fundamental de la cognici3n social. Son las bases de la confianza e incluyen cualidades tales como la benevolencia, cooperaci3n y empatía.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - ¿C3mo puedo construir, crear y mantener relaciones cercanas? - ¿C3mo puedo desarrollar mi inteligencia y competencias sociales? - ¿D3nde est3 mi foco principal? : Familia , socios, colegas, equipo, comunidad y relaciones amplias (trabajo, aficiones, deporte sociedad) - ¿Estoy desarrollando y desplegando empatía en mis relaciones? 	
<p>No podemos imaginar la vida sin relaciones. En particular, la vida social crea un gran n3mero de relaciones, que pueden durar toda la vida o s3lo un momento y pueden ser estables o muy dinámicas y con diferente importancia. Cada relaci3n puede cambiar o acabarse y, por encima de todo, las relaciones son muy contextuales. Podemos afirmar que nuestra vida en gran parte consiste en relaciones. Para construir relaciones de éxito y sostenibles seguid las reglas siguientes:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ser selectivos en la elecci3n, pero poner a la otra persona en el centro 2. Dad sin expectativas directas y recibiréis 3. Invertir tiempo en mantener relaciones importantes. Sé accesible a ellas. 4. No abusar nunca de la informaci3n confidencial. Si fuera necesario, pedir permiso. 5. Crear valor a3adido en las relaciones importantes. Intentar hacer feliz a ambas partes de la colaboraci3n. 	
<ul style="list-style-type: none"> - Es absolutamente importante mirar de cerca nuestras relaciones y revisarlas de vez en cuando, para definir lo más importante y relevante para nosotros - La colaboraci3n es una competencia humana fundamental y se basa en un terreno com3n, una comunicaci3n abierta y la confianza y el respeto mutuos. - ¿Qué relaciones son las más relevantes para mí? - ¿Quiénes son mis amigos reales y, puedo contar con ellos si los necesito? - ¿A quién despreciaría? - ¿A cuáles debería ignorar o con quién terminar? 	
<p>4. RESPETO MUTUO Y TOLERANCIA La tolerancia y el respeto son la base de la confianza. Es también un camino hacia la auto-trascendencia</p> <ul style="list-style-type: none"> - El respeto se debe ganar. - ¿Entiendo y acepto la diversidad de los individuos, equipos, comunidades y sociedades? - ¿Acepto y tolero la diversidad en mi vida y mi trabajo? - El respeto mutuo, la tolerancia y la confianza son el pegamento de la comunidad y de la sociedad. ¡La palabra clave es “mutua”! 	
<p>6. AUTO-TRASCENDENCIA⁴⁰ Y CRECIMIENTO⁴¹ La Auto-Trascendencia es una habilidad para realizar una tarea o alcanzar un objetivo para nuestras propias necesidades, intereses y más allá. El crecimiento personal es el proceso por el cual una persona se reconoce a sí misma y continuamente se desarrolla para alcanzar su pleno potencial. El crecimiento personal es una parte importante del crecimiento de una persona, su madurez, éxito y felicidad. Es un proceso de crecimiento espiritual, físico y social que dura toda la vida. Es un proceso de aprendizaje y desarrollo de nuevas habilidades, después de completar la educaci3n formal. Auto-Desarrollo⁴² y Auto-Direcci3n Enfatiza el fortalecimiento y la aplicaci3n de los propios conocimientos, talentos y capacidades, e incluye personal y profesional crecimiento y logros.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - ¿Estoy persiguiendo significado en mi vida? 	

<ul style="list-style-type: none"> - ¿Cómo cuidar a las próximas generaciones para criar niños, cuidar de los ecosistemas, la diversidad de la naturaleza, limpieza del entorno, etc.? - ¿Me doy cuenta de que mi libertad termina donde empieza la de los otros y se debe establecer un compromiso mutuamente aceptable? 	
<ul style="list-style-type: none"> - ¿Soy consciente de mi dominio de enfoque? - ¿Estoy haciendo suficiente para desarrollar el conocimiento y desarrollo de mis competencias en mi dominio de enfoque? - ¿Controlo mi dirección de desarrollo? - ¿Me preocupo lo suficiente de mi propia dirección y realización? 	
<ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué hago para continuar creciendo? - ¿Me preocupo lo suficiente por mi educación y desarrollo de por vida? - Educación = aprendizaje + reaprendizaje + desaprendizaje; investigar, explorar, descubrir y diseñar; desarrollo; despliegue. 	
<p>6. FLORECIMIENTO⁴³ Y TRASCENDENCIA⁴⁴</p> <p>El florecimiento humano es un estado de completo bienestar humano. Cuando las personas se vuelven proactivas, sus objetivos son crear cambios positivos en uno mismo o en las circunstancias, con beneficios personales (auto-desarrollo) o de otras personas (auto-trascendencia). En combinación, esta dualidad genera florecimiento humano en el más amplio y significativo modo.</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - ¿Cómo puedo contribuir a la calidad de vida y bienestar de mi comunidad y sociedad? - ¿Sé qué valores vitales estoy creando? - ¿Cómo puedo contribuir al cuidado de las futuras generaciones? - ¿Puedo ser un buen ancestro? - ¿Cuál será mi legado al mundo? 	

Tener en cuenta que hay una **escala de “acción”**:

Pro-acción → Acción → Reacción → Inacción → Ociosidad → Fin

¡La acción lleva a la implementación de lo que marca la diferencia! Pero necesita tener propósito y significado. El diseño de la acción de por vida: Creación e implementación continua de opciones & casos de vida. Prototipos y pruebas reales y virtuales. Planes de acción de reinversión; dirección y acción concurrentes. Saber no es suficiente, sólo el conocimiento aplicado y desplegado crea valor. No sólo tenemos que estar “listos, dispuestos y capaces” sino “listos, dispuestos y **activos**”.

Recuerde no convertirse en esclavo de sus planes, es el dueño de la dirección y el propósito, por lo que evalúe siempre antes de entrar en acción. Sus planes han de ser dinámicos, ágiles y adaptados a las circunstancias reales. Es necesario comprobar lo prometido y esperado frente a los resultados reales logrados: resultados y logros a través de revisiones internas, retroalimentación constructiva y auto retroalimentación y adaptar las acciones de forma acorde. Si es necesario será preciso reenmarcar e incluso cambiar la dirección.

Ejecución de una cartera de opciones de vida y casos de vida

La acción es ante todo definir un propósito en un consenso y dirección elegida. Cuida de los pasos de la acción en la implantación seleccionada y en los proyectos aprovechando la capacidad y perseverancia, contruidos sobre la resiliencia, agilidad y destreza.



En esencia el diseño de la vida es la creación de valor sobre una próspera y equilibrada cartera de valores medidos simultáneamente a niveles individuales y sociales.

Lograremos una vida floreciente y una sociedad próspera sólo cuando compartamos bienestar y felicidad con otras personas y esto significa que tenemos que mantener un sólido equilibrio de valores individuales y trascendentes para nosotros mismos, nuestra familia, nuestra comunidad y la sociedad en general para el bien de las generaciones futuras.

El propósito es un buen indicador del significado de los valores. Con frecuencia el adjetivo "mutuo" es un indicador de la trascendencia de los valores. Por lo tanto, deberíamos considerar el amor mutuo, la confianza mutua y el beneficio mutuo como valores trascendentes, pero no el odio mutuo. Un indicador de valores negativos son los dobles raseros.

Los valores espirituales son la base de todos los valores y están directamente presentes en todas las categorías de valores. La confianza representa el mega-valor entre los restantes valores, es el "hormigón" que agrupa, el cemento y el pegamento de los elementos sociales que vincula unidos a todos los actores. Todas las relaciones están basadas en la confianza mutua, la confianza es la condición fundamental para la cooperación, colaboración y asociación. Pero también es importante para aprender a cómo confiar en uno mismo. Hay que recordar que la confianza toma tiempo para construirse, pero se puede perder en una fracción de segundo.

Figura 3: Una versión modificada del modelo triaxial de valores de Dolan⁴⁵



Cuadro 3: Elementos a considerar al definir acciones

1.	Motivación & Lugar de Control	<p>La vida consiste en elecciones y decisiones y tenemos que encargarnos de ambas. Para ir en la dirección correcta hemos de tener un propósito claro y un grupo de prioridades correctas en la cartera de acciones.</p> <p>El sentido de la dirección nos ayuda a estar más enfocados y ser más efectivos. Tenemos que aumentar nuestro lugar de control⁴⁶</p> <p>Disfruta cada día de la vida porque cada edad tiene su propio momento de felicidad.</p>
2.	Energía Fuerza interior	<p>Las relaciones son la base de nuestra vida y de la vida social y pueden elevarnos o hundirnos, reforzar nuestro nivel de energía o debilitarlo, por lo que tenemos que elegir nuestras relaciones cuidadosamente.</p> <p>También debemos aprender a equilibrar períodos de gran actuación con períodos de regeneración y a mezclar diferentes tipos de energía: física, mental, emocional y espiritual.</p> <p>Es muy útil el desarrollo de nuestra fuerza interior.</p>
3.	Pensamiento	<p>¡Nuestros pensamientos son muy significativos en nuestra vida! Creamos nuestra propia realidad. Seremos los dueños de nuestro Meta-Verso.</p> <p>Observa tu diálogo interior. Háblate a ti mismo en voz alta para ayudarte a controlarlo. Observa tus momentos de confianza.</p> <p>Preocúpate de la Inteligencia General Humana y desarrolla tu alfabetización prospectiva</p>
4.	Mentalidad, Dirección de Vida y Significación	<p>La mentalidad es el filtro interior a través del que percibimos el mundo. Controla lo que percibe y cómo lo percibe y también tiene un gran impacto en nuestro comportamiento. Sólo hay que pensar cómo la curiosidad de la mentalidad puede cambiar nuestra vida. La curiosidad es un poderoso conductor de nuestro crecimiento.</p> <p>La dirección de nuestra vida la podemos basar en la visión y el diseño del futuro.</p> <p>El esfuerzo para descubrir el significado de nuestra vida es un proceso sin final, pero ayuda a definir la dirección y el propósito de nuestra vida.</p> <p>Requiere la habilidad de mirar más allá del contexto real. La mentalidad</p>

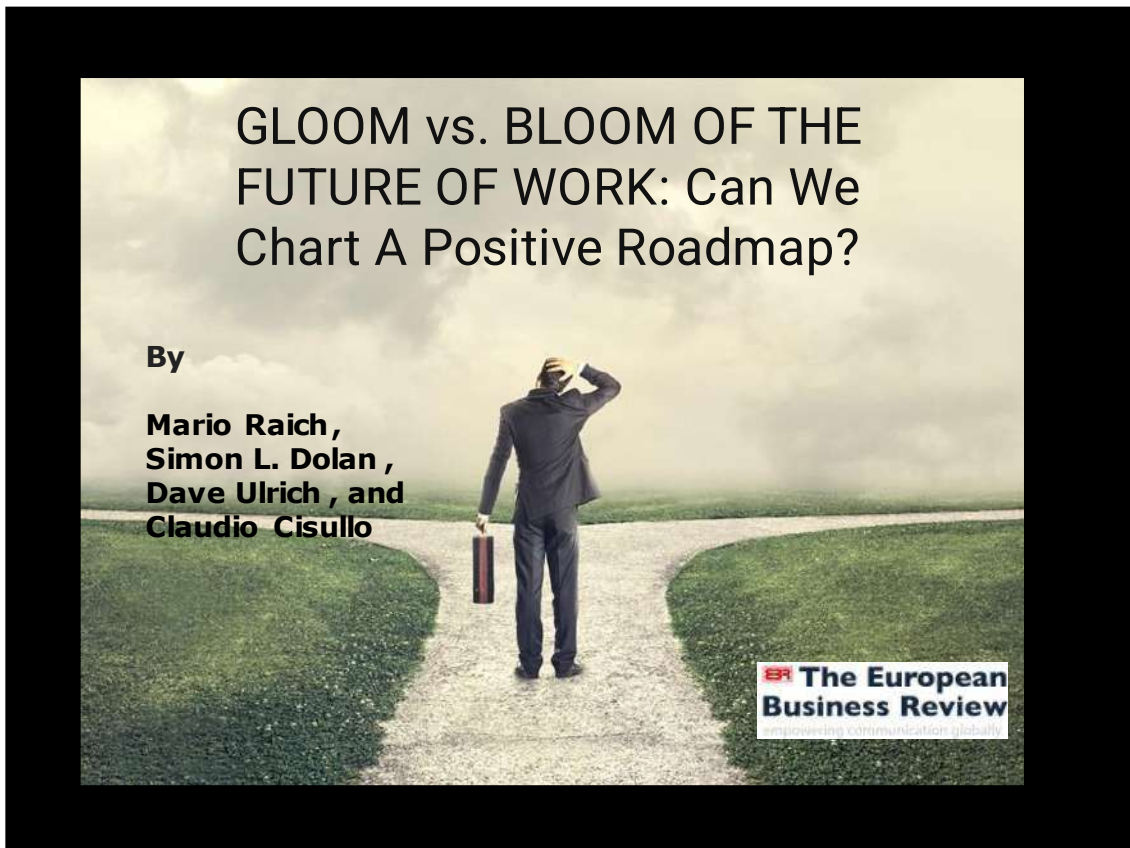
		diferencia a los humanos de otras especies y de la inteligencia artificial. Ayuda a definir la creación de valores de vida. Trabajad vuestra habilidad de colaboración y asociación.
5.	Auto-responsabilidad Características Profesionales	Si dejamos de aprender y desarrollarnos, dejamos de vivir, vegetamos. Necesitamos seguir la educación de por vida y el desarrollo de nuestro talento y también desarrollar nuestra habilidad para superar nuestro envejecimiento y transformación. Desarrollando el sentido de agencia y auto-eficacia, siendo responsables de nuestros sentimientos, decisiones, actos y nuestra vida, podemos desarrollar una alta auto-estima. Deberíamos mirar más cómo mejorar nosotros mismos que protestar sobre los otros. La auto-responsabilidad refleja y genera auto estima. También hay que ser consciente del hecho de que nuestro éxito también se debe a las otras personas.
6.	Bienestar & Felicidad	El bienestar depende de lo que se percibe como calidad de vida. Es una elección individual y para la mayoría de nosotros un objetivo en movimiento en las fases de transformación de nuestra vida desde la infancia hasta la vejez. "Seis factores medidos en personas de 50 años fueron excelentes predictores de quiénes podría estar en el grupo "happy-well" del cuartil top de Harvard a los 80 años: un matrimonio estable, un estilo adaptado a la madurez, no fumar, beber poco alcohol, hacer ejercicio con regularidad y mantener un peso normal" ⁴⁷ . Son necesarios un propósito y una acción significativos para crear alegría y satisfacción. Ello nos puede llevar al bienestar y a momentos de satisfacción a nivel individual, organizacional y social.
7.	Trascendencia y más allá Diversidad	La principal dirección en la que tenemos que movernos es la "trascendencia", más allá de "nosotros" del "yo", del "ellos" y del "lo". Debemos aprender a aceptar la diversidad de las sociedades, culturas y religiones humanas. La trascendencia trae un giro importante en nuestro profundo significado de la vida. No puede haber dudas de que el viaje de la vida va más allá del mundo físico y material. Somos los principales creadores de nuestro Metaverso. La diversidad es consecuencia de la singularidad y complejidad. ¡El respeto mutuo y la tolerancia nos pueden conducir a la confianza mutua! El amor es la moneda más importante en la vida. ¡Cuanto más gastemos, más lograremos!

IMPLICACIONES & PERSPECTIVAS

El futuro deseado

A largo plazo esperamos el desarrollo de un mundo capaz de aprovechar los logros de la Ciber-Edad mediante el desarrollo de una nueva sociedad y una nueva economía con visión de futuro. Tenemos expectativas de ver un liderazgo responsable enfocado a la calidad de vida para todos. Los principios fundamentales son colaboración, asociación, atención y creación⁴⁸. Una forma de vida futura en la que se mezclen el mundo real y el virtual, en la que la inteligencia artificial se use para crear una vida decente y sostenible para todos los habitantes del planeta. Las entidades basadas en la Inteligencia Artificial y los robots serán aliados y asociados de los humanos; máquinas muy inteligentes y robots realizarán la mayor parte del trabajo. El trabajo humano es un privilegio que añadirá valor a la vida de las personas y de la sociedad.

¡Nuestra zona de confort está construida sobre arenas movedizas y necesitamos salir de ahí rápidamente antes de que se hunda! Hemos de cambiar viejos paradigmas por nuevos. Está emergiendo una nueva visión del mundo y se está produciendo un giro fundamental de valores. El mundo, nuestro mundo evoluciona rápidamente. En tanto que emergen nuevas posibilidades y oportunidades, tenemos el reto de remodelar nuestro mundo. Si, podemos lograr cualquier cosa si la podemos imaginar. ¡Por lo tanto, tenemos que ser muy cuidadosos con nuestros sueños e ir más allá de donde estamos hoy! Necesitamos dejar nuestra zona de confort, lo que significa abandonar nuestra casa central.



Esta es la vista alternativa positiva al oscuro futuro que nos amenaza hoy. Para generar este tipo optimista de visión se necesita imaginar un mapa positivo del futuro como Raich y otros (2017) describen en su ensayo: "TIEMPO GRIS vs. FLORACIÓN DEL FUTURO DEL TRABAJO: ¿Podemos Trazar un Mapa de Ruta Positivo?"⁴⁹. Si podremos alcanzar un estado positivo del mundo aún no lo sabemos, pero es crítico emprender el viaje en esa dirección. ¡Diferentes personas y sociedades realizarán diferentes grados de progreso, pero la humanidad al completo necesita moverse en esa dirección! Tenemos una elección: podemos continuar siguiendo los principios de dominación con sus conocidos defectos, o podemos aventurarnos en un camino que nos lleve a un futuro diferente y desconocido siguiendo el principio de la asociación que lo abarca todo. La asociación se basa en el respeto y la confianza mutuos. También requiere un terreno común y una comunicación abierta. Prospera en la complementariedad.

Desde el análisis del contexto sabemos que estamos al borde de una nueva era. El amanecer de mayores descubrimientos en la ciencia está cerca. Es particularmente visible en astrofísica, física

elemental y también en bio-ciencia y medicina. Podría ser el principio de una dirección completamente nueva, como lo fue hace un siglo con Einstein, Bohr, Heisenberg, Rutherford, Hubble y muchos otros. Pero también podemos sentir al mismo tiempo cómo llega el anochecer de la “civilización occidental”. Puede ser la transición al siguiente nivel, un desarrollo completamente nuevo o simplemente su caída. Lo que ya está claro es que nuestro mundo está desequilibrado y, por lo tanto, nuestra vida también. Sin embargo, uno de los grandes retos es la enmarañada economía y la inercia y resistencia de la gente al cambio. Si tenemos suerte, la transformación nos traerá una metamorfosis conjunta de la sociedad, economía, negocios, ciencia y educación. De lo contrario, iremos hacia una pesadilla.

Cuadro 4: Diseñando la vida de tus sueños. Evalúa la situación real

Algunas preguntas básicas	En una escala desde 0 (nada), hasta 10 (mucho)
- ¿Tengo una vida significativa?	
- ¿Estoy satisfecho y feliz con mi vida, mi trabajo, mi vida familiar y mi vida personal?	
- ¿Tengo suficientes relaciones de alta calidad?	
- ¿Me preocupo lo suficiente de mis relaciones importantes?	
- ¿Puedo desarrollar y desplegar mi talento?	
- ¿Estoy dirigiendo mi vida, o hay otros en el asiento del conductor?	
- ¿Tomo mis propias decisiones? ¿Las implemento?	
- ¿Tengo planes para los próximos 5 a 10 años?	
- ¿Olvido hacer felices a las personas importantes para mí?	
- ¿Olvido dedicar tiempo a las cosas que me hacen feliz?	
- ¿Persigo el desarrollo de la trascendencia?	
- ¿Qué considero significativo en mi vida?	
- ¿Me preocupo sobre el legado a las generaciones futuras?	

Para completar este ejercicio, comprueba si puedes describir en una página cómo te gustaría que fuera la “vida de tus sueños” dentro de cinco años.

Tened en cuenta al diseñar e implementar el Diseño de la Vida lo siguiente:

- La transformación requiere resiliencia, perseverancia y fuerza interior
- Necesitas aprender cómo superar con éxito los tiempos difíciles
- Necesitas aprender a mirar tu diálogo interior y hablar contigo mismo
- Una de tus más importantes habilidades será estar permanentemente abierto a recibir retroalimentación constructiva y no dudar en comprometerte en la auto-retroalimentación
- La habilidad de aprender es clave para el éxito del diseño de la vida
- La habilidad del espíritu emprendedor se debería canalizar a crear un propósito

Cuadro 5: Las tres fuerzas más importantes que moldean nuestra cultura, civilización y vida

	El despliegue conduce a	La falta y escasez puede llevar a
Creación	Creación de valor significativo	Destrucción de valor
Espíritu emprendedor	Logros, resultados	Fatalismo, estancamiento, más de lo mismo
Cuidado	Sostenibilidad, preservación	Insostenibilidad, destrucción

Un viaje al futuro requiere el despliegue total de nuestra creatividad y espíritu emprendedor. Esto es importante dado que lleva a la implementación de soluciones creativas. Solo así se pueden abordar realmente las amenazas globales identificadas en la “zona de peligro”. No equivocarse, hemos iniciado ya el viaje a través de la zona de peligro. La siguiente dirección dependerá del desarrollo de la Sociedad-Meta-Mente, aprovechando la ciber-tecnología para el bien de la humanidad. Para este propósito tendremos que focalizarnos en futurizar-el-pensar y humanizar-el-trabajo mientras se fomenta la inteligencia colaborativa⁵⁰. También será necesario crear un tándem concurrente de dirección y acción.

El espíritu emprendedor abarca mucho más que sólo un principal motor del crecimiento económico y la creación de empleo. Va mucho más allá de ser una fuerza positiva de innovación y cambio social. Es la fuerza y conductor esencial para crear calidad de vida, cuando se enfoca en los valores y principios correctos. El espíritu emprendedor es el generador de todos los artefactos humanos, de la ciencia y la tecnología, es el motor que hace funcionar las cosas y crear otras nuevas.

Los valores actúan como estrella guía para seguir la dirección escogida. Si queremos tener una oportunidad para cruzar la “zona de peligro”, hemos de dar un giro a nuestros valores. Nos hemos de mover desde el crecimiento hacia el cuidado y la responsabilidad; desde la confrontación, egocentrismo y conflictos hacia la empatía y la asociación. La dirección total precisa ir de los valores materiales a los espirituales.

El cuidado y la responsabilidad por la naturaleza y ecosistemas necesitan permanecer vivos y esto es un concepto básico del que todo el mundo habla en la actualidad, como sostenibilidad, cero basura, economía verde y circular y alejarse de la producción en masa barata y la mentalidad de desechar.

Una idea innovadora que proponemos es establecer un **Consejo Ético Global** que actúe como una “**consciencia global**” para la dirección y progreso de nuestro viaje a través de la “zona de peligro”. El mismo consejo puede dirigir temas conectados con el desarrollo de la Sociedad-Meta-Mente y quizá desarrollará recomendaciones y políticas, para prevenir el abuso de la futura avanzada ciber-tecnología por algunos señores poderosos, organizaciones y ciber-criminales, además de Ciber-Entidades (basadas en IA avanzada) que estén fuera de control. Como un proverbio general sugiere:

*Si le prometes oro a la gente, cosecharás codicia.
Si le das esperanza a la gente, puedes ganar sus corazones*

Las artes y las redes sociales deben jugar un papel particularmente importante en nuestro viaje al futuro, expandiendo el mensaje y creando roles de modelos a seguir. Los educadores y el sistema educacional tendrán que elevar la conciencia de las jóvenes generaciones y aprovechar su creatividad para lograr soluciones creativas y alentarles a “hacer lo que uno predica”. Con ellos tenemos que lidiar con el mundo que estamos dejando atrás.

ALGUNAS IMPLICACIONES Y SUGERENCIAS

Desarrollar auto-consciencia puede ayudarnos a descubrir quiénes somos realmente y esto es lo que necesitamos:

- Fomentar la curiosidad y la capacidad de cambiar.
- Desarrollar y cultivar el arte de crear, construir y mantener asociaciones. Desplegar conectividad, base común, confianza y respeto mutuo.
- Mantener el equilibrio dinámico de lo irracional/emocional y racional/consciente dirigiendo el comportamiento.
- Respetar nuestras raíces y legados, pueden contener aprendizaje valioso desde el pasado.
- Fomentar la mejora de la mente, no sólo de la inteligencia.
- Preocuparse de la educación de por vida, incluyendo el desarrollo del talento y las características personales. Planificar el desarrollo propio en pasos ascendentes. Ayuda, por ejemplo, a pensar en lo que lamentará en cinco años.
- Trabajar en nuestros rasgos de carácter porque la personalidad importa mucho más en la vida que la IQ.
- Cuidarte de tu futuro y el de la humanidad. Pensar en las generaciones futuras.
- Es tiempo de trabajar en una “metamorfosis” de la “educación”.

Preguntas eternas

- ¿Qué es la consciencia? ¿Un producto del cerebro? ¿Una entidad inmaterial? ¿Algo más?
- ¿Qué es el propósito de la vida? ¿Es el significado de la vida? ¿Por qué estamos aquí?
- ¿Trascendemos a la muerte de nuestro cuerpo?
- ¿La humanidad tiene un propósito significativo?
- ¿Son preguntas con significado? ¿Son esenciales?

Cuidado con los principios incorrectos:

- Más de lo mismo impulsado por la codicia se basa en la creencia en el crecimiento infinito.
- El análisis de la mentalidad de superioridad conduce al dominio y la arrogancia.
- La ilusión de la verdad absoluta conduce al fundamentalismo.
- El espíritu emprendedor necesita un propósito; ello le da significado.

Hacia el camino de la felicidad

La felicidad es un concepto vago y muchos lo consideran trivial, por lo que no podemos ser felices todo el tiempo. Sin embargo, si se conecta con los resultados de acciones significativas y épocas vividas realmente, tiene un sentido diferente. Esto es particularmente importante en las relaciones entre “Yo” y “Nosotros”. Necesitamos descubrir qué acciones nos pueden dar satisfacción, un buen sentimiento y finalmente también felicidad, no obstante, el hecho de que somos conscientes de que la felicidad es un estado temporal. Es un derivado colateral y temporal de nuestra búsqueda de significado y propósito en nuestra vida.

Figura 4: los elementos y ciclos de la felicidad



Evaluación final⁵²

En la etapa final de nuestra vida, podemos querer hacer un tipo de valoración retrospectiva de la misma respondiendo algunas o todas las preguntas expuestas en el Cuadro 6. Imagina que estás ahí. Por favor valora tu situación real como si estuvieras en el final.

Cuadro 6: Preguntas clave para valorar tu vida

	Preguntas	Respuesta, sí o no
(1)	¿Trabajo demasiado y demasiado duro?	
(2)	¿Vivo mi vida y no la esperada por otros?	
(3)	¿Expreso mis sentimientos abiertamente y suficientemente a menudo?	
(4)	¿Estoy bastante en contacto con mis amigos?	
(5)	¿Me permito a mí mismo ser feliz?	
(6)	¿Me preocupo lo suficiente por mí mismo?	
(7)	¿Invierto lo suficiente en mi propio desarrollo?	
(8)	¿Tiendo al proselitismo?	
(9)	¿Soy un buen ancestro para las generaciones futuras?	
(10)	¿Qué considerarías como legado dejar al mundo?	Por favor lista

Asumimos que los lectores de este ensayo tienen muchos años de vida por delante. Por lo tanto, al verificar dos veces la evaluación propuesta en la Tabla 6, aún puede mejorar su puntuación.

Para encontrar posibles soluciones, empezar por la pregunta “**por qué**”. Luego mirar las posibles soluciones y empezar implementándolas una por una. Para desarrollar opciones posibles para mejorar, elegir una. Este es un componente importante del arte del diseño de tu vida.

Cuando trabajamos en el diseño de la vida, no es errónea la distinción hecha por Bergson en su tesis doctoral entre “el tiempo como lo experimentamos y lo vivimos- lo cual él lo llamaba “**duración real**”- y el tiempo mecanicista de la ciencia⁵³.

La creación del Legado de Vida

Como nota final, deseamos proponer el concepto del legado de vida. Hay muchos caminos diferentes que pueden dar significado a nuestra vida. Uno de los más importantes es la creación de valor añadido a la vida, que cada persona considera como el legado de su vida. En su libro “Coaching by Values” (Dolan 2011)⁵⁴ propone un simple test para identificar tu legado de vida. Él pregunta: después de tu muerte, 1) cuál será la frase que desearías ver inscrita en tu tumba y 2) ¿Qué, otros cercanos a ti, habrían escrito en tu tumba sobre ti? Si coinciden, estabas muy cerca de cumplir con el legado de tu vida y lo más probable es que hayas vivido una vida significativa y con propósito. Si no se superpone, algo en el diseño de tu vida se perdió y no se cumplió durante tu vida. Pero para crearlo necesitas siempre ser consciente de los valores básicos de tu vida, que se convierten en el valor añadido a tu propia vida, a la de alguien más y a la de la comunidad y sociedad en general. La dirección puede ser relativamente genérica, como hacer del mundo un lugar mejor, participar en la educación de las próximas generaciones, participar en la producción de productos farmacéuticos y proporcionar servicios de salud, o más específico, la creación de artefactos o la educación de personas seleccionadas. Hay muchas áreas de valor añadido que cubrir. Pero el ingrediente más importante en el arte de planificar el diseño tu vida es asegurarte que los valores no son simplemente altruistas sino que más bien tienen un profundo Significado para Ti en un estado de conciencia muy explícito. Todos estos valores deberían estar presentes en la descripción de la vida de tus sueños.

REFERENCIAS

¹ For example :”Human Uniqueness at the dawn of Intelligent Machines”, Mario Raich, Simon L. Dolan, Dave Ulrich, and Claudio Cisullo, The European Business Review, July-August 2021

² Sundry Grubel, Design thinking in real life, May 9, 2019, <https://www.accenture.com/us-en/blogs/software-engineering-blog/sundry-grubel-design-thinking>

³https://www.academia.edu/28433565/Embracing_Digital_Technology_A_New_Strategic_Imperative

⁴ <https://www.un.org/en/un75/impact-digital-technologies>

⁵ See more at: Insights into the Transformation of Business in the Cyber-Age, Mario Raich, Simon Dolan, Dave Ulrich, and Claudio Cisullo, The European Business Review March-April 2018

⁶ Thomas S Bateman D.B.A., Why Proactivity Is the Superpower You Can and Should Develop, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/getting-proactive/201811/why-proactivity-is-the-superpower-you-can-and-should-develop>

- ⁷ Flourishing, <https://en.wikipedia.org/wiki/Flourishing>
Thomas S Bateman D.B.A., Personal Agency Drives a New-Look Motive Hierarchy,
<https://www.psychologytoday.com/us/blog/getting-proactive/202004/personal-agency-drives-new-look-motive-hierarchy>
- ⁸ Mario Raich, Simon Dolan, Dave Ulrich, and Claudio Cisullo, INSIGHTS INTO THE TRANSFORMATION OF BUSINESS IN THE CYBER-AGE, The European Business Review March - April 2018
<http://www.europeanbusinessreview.com/insights-into-the-transformation-of-business-in-the-cyber-age/>
- ⁹For additional insights please look at:
Mario Raich, Simon Dolan, Dave Ulrich, and Claudio Cisullo, GLOOM VS. BLOOM OF THE FUTURE OF WORK: Can We Chart A Positive Roadmap? The European Business Review September - October 2017
<https://www.europeanbusinessreview.com/gloom-vs-bloom-of-the-future-of-work-can-we-chart-a-positive-roadmap/>
as well at reference 3
- ¹⁰ <https://cosmosmagazine.com/palaeontology/big-five-extinctions>
- ¹¹<https://www.shapingtomorrow.com/home/alert/8167288-Social-Futures>; Survival at stake,
<https://www.tribuneindia.com/news/archive/survival-at-stake-836631>
What are the biggest threats to humanity? Simon Beard and Lauren Holt Centre for the Study of Existential Risk, 15 February 2019, <https://www.bbc.com/news/world-47030233>
- ¹² Sir David Attenborough: Climate change 'our greatest threat, Matt McGrath, 3.12. 2018,
<https://www.bbc.com/news/science-environment-46398057>
- ¹³Luke Kemp, 19 February 2019, Are we on the road to civilisation collapse?
<http://www.bbc.com/future/columns/deep-civilisation>
- ¹⁴ Mario Raich, Simon L. Dolan, Claudio Cisullo and Bonnie A. Richley (2019) Beyond Collaborative Intelligence we can see a Meta-Mind Society Surfacing and we can Dream of a Ω -Mind? The European Business Review, Sept-Oct. <https://www.europeanbusinessreview.com/beyond-collaborative-intelligence-we-can-see-a-meta-mind-society-surfacing-and-we-can-dream-of-a-%cf%89-mind/>
- ¹⁵ See more at: Human Uniqueness at the Dawn of Intelligent Machines, Mario Raich, Simon L. Dolan, Dave Ulrich, and Claudio Cisullo, The European Business Review, July-August 2021
- ¹⁶ <https://www.interaction-design.org/literature/topics/gestalt-principles>
- ¹⁷ <https://www.merriam-webster.com/dictionary/zeitgeist>
- ¹⁸ Dolan S.L. Raich M. (2021) A voyage into premature aging: The role of chronic stress and its principal correlates, *The European Business Review*, November-December.
- ¹⁹ Triumphs of Experience: The Men of the Grant Study and Aging Well by George E. Vaillant.
From the Archives: The Talent for Aging Well. Clues to healthy maturation, from a study that traces members of Harvard's "Greatest Generation" through adulthood
by [Craig Lambert](https://www.craig-lambert.com) 8.9.19 <https://harvardmagazine.com/2019/08/the-talent-for-aging-well>
- ²⁰ D. Goleman, Social intelligence, Bantam Books, 2006
- ²¹ Matthew Lieberman, Social: Why Our Brains Are Wired to Connect 2013
- ²² Fall, The (new edition with Afterword): The Insanity of the Ego in Human History and the Dawning of a New Era, New edition 2018
- ²³ Steve Taylor, Humans aren't inherently selfish – we're actually hardwired to work together, The Conversation , August 20, 2020 ^
- ²⁴ <https://www.britanica.com/topic/philosophy-of-mind>
- ²⁵ Mark Stair, Singularity is wrong; A new hypothesis on human intelligence.
<https://medium.com/datadriveninvestor/singularity-is-wrong-a-new-hypothesis-on-human-intelligence-f0dd7537a3aa>
- ²⁶ See more at: Beyond Collaborative Intelligence we can see a Meta-Mind Society Surfacing and we can dream of a Ω -Mind? Facts, fads and predictions about the joint venture of human mind and AI algorithms, Mario Raich, Simon L. Dolan, Claudio Cisullo, Bonnie A. Richley, The European Business Review September-October 2019
- ²⁷ *ibid*
- ²⁸ Gardner, H. (1983;2003). Frames of Mind. The Theory of Multiple Intelligences. New York: BasicBooks.
- ²⁹ Daniel Goleman and Richard E. Boyatzis (2017), Emotional Intelligence Has 12 Elements. Which Do You Need to Work On?, Harvard Business Review, February 6 (<https://hbr.org/2017/02/emotional-intelligence-has-12-elements-which-do-you-need-to-work-on>)

- ³⁰ Human Uniqueness at the dawn of Intelligent Machines, Mario Raich, Simon L. Dolan, Dave Ulrich, and Claudio Cisullo, The European Business Review, July-August 2021
- ³¹ <https://en.wikipedia.org/wiki/Instinct>
- ³² https://en.wikipedia.org/wiki/Altered_state_of_consciousness
- ³³ Managing by Traction (MbT), Reinventing Management in the Cyber-Age, Mario Raich, Tomasz Krzeminski, Claudio Cisullo, Simon L. Dolan and Bonnie Richley, TEBR NOve,ber-December 2020
- ³⁴ Thomas S Bateman, (2020) Personal Agency Drives a New-Look Motive Hierarchy, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/getting-proactive/202004/personal-agency-drives-new-look-motive-hierarchy>
- ³⁵ Agency and Communion from the Perspective of Self Versus Others: The Moderating Role of Social Class Xiaochen Chen, Muzi Li and Qingwang Wie, <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2019.02867/full>
- ³⁶ Thomas S Bateman, Personal Agency Drives a New-Look Motive Hierarchy, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/getting-proactive/202004/personal-agency-drives-new-look-motive-hierarchy>
- ³⁷ Thomas S Bateman, Personal Agency Drives a New-Look Motive Hierarchy, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/getting-proactive/202004/personal-agency-drives-new-look-motive-hierarchy>
- ³⁸ Thomas Bateman D.B.A. Why Proactivity Is the Superpower You Can and Should Develop, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/getting-proactive/201811/why-proactivity-is-the-superpower-you-can-and-should-develop>
- ³⁹ Agency and Communion from the Perspective of Self Versus Others: The Moderating Role of Social Class Xiaochen Chen, Muzi Li and Qingwang Wie, <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyg.2019.02867/full>
- ⁴⁰ Thomas S Bateman, Personal Agency Drives a New-Look Motive Hierarchy, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/getting-proactive/202004/personal-agency-drives-new-look-motive-hierarchy>
- ⁴¹ Furqan Ashiq, Personal Growth: A Definite Guide To Self Growth, <https://thriveglobal.com/stories/personal-growth-a-definite-guide-to-self-growth/>
- ⁴² ibid
- ⁴³ Thomas S Bateman, Personal Agency Drives a New-Look Motive Hierarchy, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/getting-proactive/202004/personal-agency-drives-new-look-motive-hierarchy>
- ⁴⁴ Scott Barry Kaufman, Transcend, Tarcher Periger Book, 2020
- ⁴⁵ Dolan S.L. (2021) The Secret of Coaching and Leading by Values: How to Ensure Alignment and Proper Realignment . Routledge. ; Garti A., Dolan, S.L. (2021) Using the Triaxial Model of Values to Build Resilience in a COVID-19 VUCA World, The European Business Review, January 16 (<https://www.europeanbusinessreview.com/using-the-triaxial-model-of-values-to-build-resilience-in-a-covid-19-vuca-world/>)
- ⁴⁶ Locus of control is the degree to which people believe that they have control over the outcome of events in their lives, as opposed to external forces beyond their control, https://en.wikipedia.org/wiki/Locus_of_control
- ¹ The Secrets of Aging Well. <https://www.webmd.com/healthy-aging/features/secrets-of-aging-well#1>
- ⁴⁸ Riane Eisler, Simon L. Dolan & Mario Raich (2013) Leading towards Change of Ethics and Caring: Resisting Temptation and Reaping the Benefits, The European Business Review, Nov. 7. (<https://www.europeanbusinessreview.com/leading-towards-change-of-ethics-and-caring-resisting-temptation-and-reaping-the-benefits/>)
- ⁴⁹ Mario Raich, Simon Dolan, Dave Ulrich, and Claudio Cisullo (2017) GLOOM vs. BLOOM OF THE FUTURE OF WORK: Can We Chart A Positive Roadmap? The European Business Review , August 2. (<https://www.europeanbusinessreview.com/gloom-vs-bloom-of-the-future-of-work-can-we-chart-a-positive-roadmap/>)
- ⁵⁰ Jacob Morgan, Leaders of The Future Will Face These 2 Types of Challenges, January 23, 2020, <https://www.europeanbusinessreview.com/leaders-of-the-future-will-face-these-2-types-of-challenges/>

⁵¹ The Metamorphosis of education in a World out of Balance, Mario Raich, Simon L. Dolan, Paweł M. Rowiński, Claudio Cisullo, Article in progress

⁵² Inspired on the five questions that really matter at the end of our life in the book from Bronnie Ware, The Top Five Regrets of the Dying, 2012

⁵³ Henri Bergson, Time and Free Will: An Essay on the Immediate Data of Consciousness (1889)

⁵⁴ Dolan S.L. (2011) Coaching by values: A guide to success in the life of business and the business of life. iUniverse.

Sobre los autores (About the authors)



Dr. Mario Raich is a Swiss futurist, book author and global management consultant. He was a Senior Executive in several global financial organizations and Invited Professor to some leading business schools like ESADE (Barcelona). He is the co-founder of e-Merit Academy (<http://emeritacademy.com/>) and Managing Director for the Innovation Services at Frei+Raich Ltd. in Zurich. In addition, he is member of the advisory board of the Global Future of Work Foundation.



Dr. Jan Klimek was a Polish politician, best known as a President of Democratic Party. He is currently the Director of the Institute of Enterprise and the Head of Family Business Unit at SGH (Collegium of Business Administration) at Warsaw School of Economics in Poland.



Claudio Cisullo is a Swiss entrepreneur. During his entrepreneurial career, he founded and established over 26 companies in different business segments globally. He is Board member of several internationally renowned companies. He is the founder and owner of the family office, CC Trust Group AG and also the founder and Executive Chairman of Chain IQ Group AG with headquarters in Zurich. Chain IQ is an independent, global service and consulting company providing strategic, tactical and operational procurement. (<https://chainiq.com/>)



Dr. Simon L. Dolan is currently the President of the Global Future of Work Foundation (www.globalfutureofwork.com) . Used to be the Future of Work Chair at ESADE Business School in Barcelona. He is a prolific author with over 77 books on themes connected to managing people, culture reengineering, values and coaching. He is also the honorary president of ZINQUO, a company dedicated to train people in values (www.zinquo.com). His full c.v. is at: <http://www.simondolan.com>



Javier de Pablo Ayllón is an economist and has a long record of holding senior executive positions in several companies and in multiple sectors. Currently he is the secretary-Treasurer of the Global Future of Work Foundation.